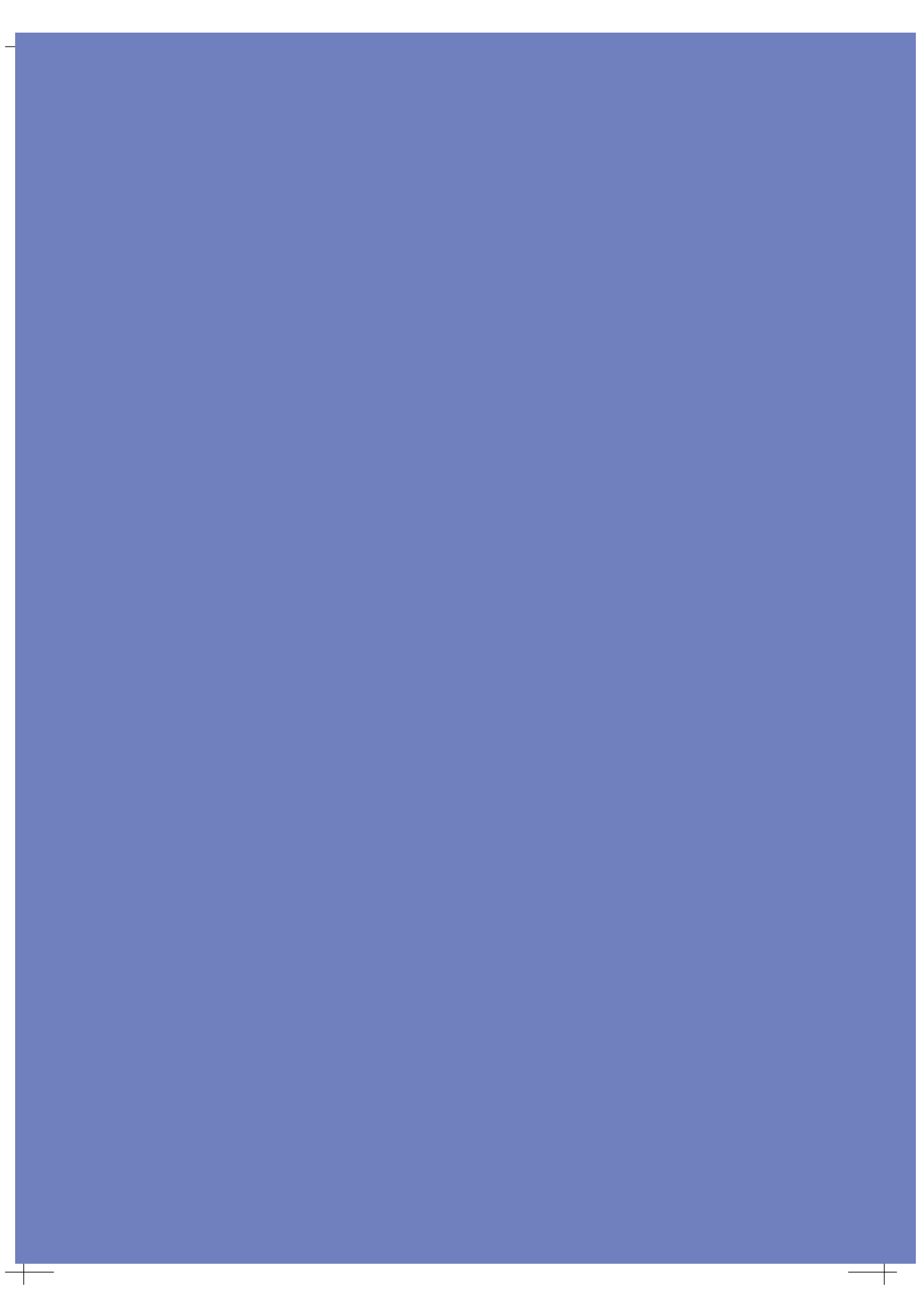


गुदि थिलि-नै
Key Domain ||



सोलों फोरों आरो मान सुनाय





गुदि थिलि-नै Key Domain



सोलों फोरों आरो मान सुनाय

गुदि थिलिनि सोमोन्दै —

फोरों-सोलोंआ जाबाय जाफुंसार दिन्थिफुंनायनि गाहाइ थिलि आरो बेयो जाबाय सोलोंसानि बयनिखुइबो गोनांथार जाफुंसारनायनि बिजिरग्रा एबा थि खालामग्रा। गोहोम गोनां फोरों -सोलों फिथाइफोरखौ थिखानाय खान्थि आरो मोनसे गोदान सोलोंनाय आबहावा सोरजिनायजों मोनो। बे थिखानाय आरजानाय महरनि सोलोंनाय रौग थि आरो बायदि रोखेमनि फोरों-सोलों खान्थिनि गेजेरजों सोलोंनायखौ जौगा होयो। फोरोंगरिया बे खान्थिनि गेजेरजों फरायसाफोरनि जुनिया आयदाखौ बुजिनाय आरो बिसोरनि उथ्रिसारनायाव सोलोंनाया गोनांथि दड। बिजिरनाया फोरों -सोलोंनि मोनसे गोरोबथाय बिथिं, बेनिखायनो बियो सोलोंसाफोरनि थांखियाव मोनहैनो मोनसे बेसेन बरहा दिन्थि होनाय। बेयो फोरोंगिरिनि गुबै बिथानि सायाव नोजोर लाना गावनि थाखो खथायाव सर खालामनाय रौग थिनि गुनखौ बेरखां होयो। फोरोंगिरिनि आयदानिसिनि गियान आरो फोरों खान्थि सोलोफोरा फोरों-सोलों आरो बिजिरना नायनायखौ जोबथारनायाव बेनि गुनखौ थि खालामना होयो।



रिफ्लेक्टांहोनाय बाश्चाफोर Reflective Prompts

- सों :1 फोरोंगिरिफोरा सोंलोंसाफोरनि समाजआरि, हारिमु रांखान्थिआरि हालोद आरो गोनांथिखौ बेसेबां बुजियो ?
- सों :2 फोरोंगिरिहा फोरोंनां आयदा सिंनि गियान आरो फोरोंनां खान्थिनि सोलोया बेसेबां दं ?
- सों :3 फरायसा मिरुआरि फोरों-सोलों हाबाखौ फिथाइगोनां खालामनो फोरोंगिरिया बेसेबां नाजायो ?
- सों :4 फोरोंगिरिफोरा मा रोखोमै फरा बिथांखि खालामो आरो बेखौ थाखो ख'थायाव मा रोखोमै बाहायो ?
- सों :5 फोरोंगिरिफोरा सोलोंसाफोरनि सोलोंनाय बिथिंआव फोरों-सोलों खान्थिफोर आरो आगजुफोरखौ मा रोखोमै बाहायो ?
- सों :6 फोरोंगिरिफोरा गावबा-गावनि फोरों-सोलों खान्थिखौ बिजिरना नायनो थाखाय मा राहा लायो ?

जाहोनारि खारि

(factual Information)

(जुदि गोनांथि जायोब्ला, फरायसालिया मोनफ्रोमबो सोंथिनि मोनसेनि बांसिन फिननाय होनो हागोन)

1. फोरोंगिरिफोरा सोलोंसाफोरनि समाजआरि-हारिमु आरो नखरनि हालोदनि सोमोन्दै खारिखौ मा रोखोमै बुथुमो ?

- क) फरायसालिनि रेबगान्थि ख) बिमा-बिफाजों रायज्जायनानै
- ग) सोलोंसाफोरखौ सोंनानै
- घ) गुबुन गुबुन फुंखाफोर (मख'ना हो)

2. फोरोंगिरिफोरनि सोलों-फोरों फुंखाफोरनि गुबुन गुबुन फुंखा मोननायनि खाबु

- क) फुंखानि सोमोन्दै मिथियै
- ख) फुंखाफोरनि सोमोन्दै मिथिगौ नाथाय फुंखा मोननायनि राहा गैया
- ग) गोबां फुंखाफोर आरो बाहायनाय
- घ) फुंखा मोननायनि फार्से गोसोगैयि।

3. मानि सायाव सोनारना फोरोंगिरिफोरा सोलोंसाफोरनि सोलोंनायाव साननाय, नोजोरनाय आरो ख'हाबनायखौ बिजिरो ?

- क) फराफारियारि आरो लोगो फराफारियारि बिथिंआव मोनहोनाय
- ख) थाखोआव सोलोंसाफोरजों फोरमानथि मोगा-गोगि लानाय
- ग) गुबुन फोरोंगिरिफोरजों सावरायलायनाय
- घ) फरायसानि/सोलोंसानि आखु दिन्थिनायखौ थाखो ख'थायाव आरो बायजोआव नोजोर लाखिनाय
- ङ) सुमोन्थाइ लानो उदायि

गुबै मान थाखो	फोरमायग्रा (Descriptor)		
	थोरफो -1	थोरफो -2	थोरफो -3
फोरोंगिरिया सोलोंसाखौ बुजि मोननाय	सोलोंसाफोरखौ जाबादि समाजारि, हारिमुवारि आरो रांखान्थियारि थासारिनिफ्राय फैदों बिनि सोमोन्दै फोरोंगिरिफोरा मिथिनाय आरो सोलोंसाफोरनि नख'रारि थासारि आरो सोलोंनाय थोरफोनि सोमोन्दै बिसोर मिथिनाय	फोरोंगिरिफोरा सोलोंसाफोरनि समाजारि, हारिमुवारि आरो रांखान्थियारि थासारि आरो सोलोंनाय गोनांथिनि सोमोन्दै बुजि मोनो आरो फोरोंगिरिफोरा लोगो फोरोंगिरि, बिगोमा आरो समाजजों सावरायज्जायनानै आरो थाखो ख'थानि रोगौथिनिफ्राय सोलोंसाफोरनि सोलोंनाय गोनांथिखौ बुजिनो नाजानाय।	फोरोंगिरिया सोलोंसाफोरनि हाबा मावनो हानायनि सोमोन्दै सोलोंसा आरो बिगोमानिफ्राय खान्थि बादियै feedback नायगिरो, सोलोंसाफोरनि गावारि गोनांथि, सोलोंनायनि हारोंथाइ आरो उदायथिनि खौरां लायो।
फोरोंगिरिनि आयदानि आरो फोरों खान्थिनि गियान	फोरोंगिरिया खायफा मोनदांथि गावनो मोजाडै बुजि मोनैनि थाखाय गेजेर गेजेर फोरोंनाय हाबायाव गोब्राब मोनदाडे, फोरोंगिरिफोरा आयदा गियान आरो सोलोंथाइ होनाय आदब जौगाहोनो सिमागोनां नाजायो।	फोरोंगिरिफोरा फोनांजाब आयदानि खायफा गोब्राब मोनदांथि बुजायनायाव जेंनाजों मोगामोगि जायो। फोरोंगिरिफोरनि नंगुबै सोलोंथाइ होनायनि आदबनि आंखाल, फोरोंथाइ हाबाफारिनि हेफाजाबाव बिसोरो गावनि आयदा गियान आरो सोलोंथाइ होनाय खान्थि जौगाहोनो नाजायो। बिदिन्थि बादियै फोरोंगिरिया फोरोंनां आयदानि सावराय मेल, फोरोंथाइ बिखान्थि बादियाव बाहागो लायो।	फोरोंगिरिफोरनि आयदा गियान आरो सोलोंथाइ बिगियाननि आदबनि सायाव रोंगौथि थानायनि थाखाय जोबोर खम बिबांनिल' बिसोरो थाखो खथायाव फोरोंनाय समाव जेंनाजों मोगामोगि जायो। बिसोरो गावनि गियान आरो सोलोंथाइ होनायनि आदब जौगाहोनो गावारि नाजानायजों लोगोसे नांगौबादि लोगो-फोरोंगिरिनि हेफाजाब लायो, फरायसालियाबो बे आयदायाव जौगानायनि थाखाय हेफाजाब होयो।

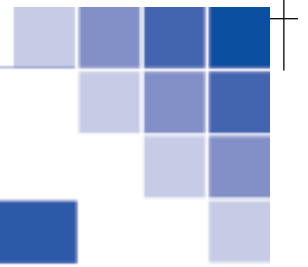




गुबै मान थाखो	फोरमायग्रा (Descriptor)		
	थोरफो -1	थोरफो -2	थोरफो -3
फोरोंथाइ बिथांखि	फोरोंगिरिफोरा फरायबिजाबाव थानाय बादि फोरोडे। फराफारि फोजोबनायनि सायाव नोजोर होयो, बिसोरो फोरोंनो गोनां आयदा सोमोन्दै आरो फोरोंनायाव फोरों-सोलोंनि आगजु बाहायनाय सोमोन्दै मिन्थियो।	फोरोंगिरिफोरा फोरों आरो मानथाखो सायख 'नाय आदब आरो बाहायनोगोनां फोरों-सोलों आगजुनि गुवारै बिथांखि दायो आरो सानरेबआव लिरना दोनो। जायगानि खारि बाहायनानै उफेरा फोरों-सोलों आगजु दायो।	फरायसालिया मोनसे आबहावा दं, जेराव साफ्रोमबो फोरोंगिरियानो सोलोंसाफोरनि गोनांथि बादि सोलोंना फराफोरनि थि महर बानायो फराफारिजों आरो आबहावजों अरजाथाव फोरों-सोलों बिथिंआव TLM बाहायो, आरजाथावखान्थि बिथांखि बानायो जेरै नाइबिजिरनाय, संदाननाय दिहुननाय, बिजिरसंनाय गुदु-गादा नुफिननाय, जेंना सुखांनाया आरो थि बोहोनोहाय थांखियाव सोलोंनाया जाफुंहोनो राहा लायो।
सोलोंनायाव गोरलै आबहावा	फोरोंगिरिफोरा सोलोंसाफोरखौ थांखिना फोरों-सोलोंनि थाखाय गोनां एसेब्लाबो फुंखाफोरखौ मोनहोयो।	फोरोंगिरिफोरा गासैबो सोलोंसाफोरखौ थाखो हाबागुदिफोराव खाबजाथाव बाहागो लाहोयो। लोगोसे बिथांखि बादि सोलोंसाफोरनि दोलोआव मावनाय हाबा गुदिफोरखौ, हाबा-सार्टफोरखौ फोसावनो थाखाय इनजुराव सिथाफना होयो। TLM फोरा बयनिबोथाखाय गनाय जाथाव जानांगौ।	फोरोंगिरिफोरा मोनसे खामानियाव आरो गोगो थासारिनि आबहावा सोरजिना होनांगौ थाखो ख'थायाव, जावजा सोलोंनाय, बुंफुंनो खाबु होनाय, गाव-गावनि साननायखौ बुंफुंनायाव बाखनयनाय सौंलु सौंनाय।

गुबै मान थाखो	फोरमायग्रा (Descriptor)		
	थोरफो -1	थोरफो -2	थोरफो -3
फोरों सोलों मावखान्थि	फोरोंगिरिफोरा थाखोआव बिजाबफोर आरो गोसोम बर्डखौल' बाहायो, नाथाय सम बादियै माब्लाबा गोसोम बर्डनिफ्राय सोलोंसाफोरखौ लिरहोनाय जायो आरो थाखोनि हाबाजों लोगोसे न'नि हाबाबो हरनाय जायो।	फोरोंगिरिफोरा सोलोंसाफोरनि सावरायलायनाय बाहागो मेलआव गुबुन गुबुन आगजुफोर बाहायनाय हेफाजाब लायो। थाखोख'थायाव आनजाद लानायाव आयदानि सायाव मोजाडै बुजायना होयो, आरो नांगो बादियै सोलोंसाफोरनो जुनिया बुजायनायजों लोगोसे उफेरा मददबो होनाय जायो। बेजों लोगोसे फोरोंगिरिफोरा न'नि हाबाखौ नायना होनाय आरो गोनांथि जानायखौ सानना नायफिननो थाखायबो हरनाय जायो।	फोरोंगिरिफोरा सोलोंसाफोरनो खाबु खालामना होनांगौ दि गावबा गाव हारसिडै सोलोंनो हानाय जेरै-नागिरनाय दिहुननाय संदाननाय आनजाद लानाय आरो हेफाजाब सोलोंनाय थाखो ख'थायाव सावरायनायाव साफ्रोमबो फरायसाखौ लाहोथारनाय, नांगौ बादियै सोलोंसाफोरा गावनो बानायनाय फोरों-सोलों आगजुखौ मोननाय।
थाखो सामलायनाय	फोरोंगिरिफोरा सोलोंसाफोरखौ थाखोआव एरै बादि जिराय होनांगौ जाहाथे बिसोरो गोसोम बर्डखौ नुहरो, थाखोआव मोनसे थि जायगानिफ्राय फोरोंनाय आरो सोलोंसाफोरा गोसो होना खोनासंनाय, थाखोआव सिरियै थानाय आब्रुथिखौ लाखिनाय।	फोरोंगिरिफोरा थाखो ख'थायाव गुबुन गुबुन हाबागुदिफोरखौ खालामनो थाखाय जायगा खालामनानै होनाय आरो CWSN सोलोंसाफोरखौ जुनिया नोजोर लाखिनाय, सोलोंसाफोरखौ समफारियै आरो सानफ्रोमबो नुजानाय, फोरोंगिरि फोरनि खाखानाय नेम खान्थिखौ सोलोंसाफोरा मानिनानै सोलिनाय।	फोरोंगिरिफोरा आरो सोलोंसाफोरा थाखो सामलायनाय नेम खान्थिखौ ज'थैनो थि खालामनो, जिरायनाय साजायनाय गुरुं आरो मावफारियाव नांथाबनानै थानाय बादि सोलोंसाफोरा गोनांथि बादि जिरायो, सोलोंसाफोरा गावआरि आब्रुथि आरो नांथाबना थानायखौ ज'थै नोजोर होयो।





गुबै मानथाखो	फोरमायग्रा (Descriptor)		
	थोरफो -1	थोरफो -2	थोरफो -3
सोलोसाफोरनि मान सुनाय	फोरोंगिरिफोरा सोलोंसाफोरखौ बाहायजाथाव नेमजों बिजिरना नायो, गाहायै सोलोंसाफोरनि गोसोआव लानाय आरो बिजाबनिफ्राय उनसोलों खालामना मोननाय गियानारि सायाव बिजिरना नायनाय जायो, सोलोंसाफोरनि मावफारिफोरखौ रायफोरथि कार्डनि गेजेरजोंसो दिथागिरिनिमिम मिथि हरनाय जायो।	फोरोंगिरिफोरा मोनसे जुथाय खान्थिजों गासै फराफारिखौ लाफाना आखु देहायारि आरो सावसि सोलोंथाइनि सायाव गुबुन गुबुन मावफारिनि गेजेरजों सोलोंसाफोरखौ बिजिरनानै नायो, सोलोंसाफोरनि जौगालु रायफोरथि कार्डआव गुबैयै जोबोद नोजोर लाखिनानै जौगानाय मानखौ बांहोनो थाखाय फिन बेखेवनाय हाबा हरफिननाय जायो, अरायबो सोलोंसाफोरनि जौगालु माननिसायाव दिथागिरिजों मोगा-मोगि बाहागो लानाय जायो।	फोरोंगिरिफोरा गनायथि होयो बिजिरनायखौ मोनसे फोरों सोलोनि खान्थिनि एंगार हायै बाहागो, बेयो सोलोंसाफोरनि आगोलनि आरो दानि बिजिरनाय रेबगान्थि आरो दावगानाय खलबजों सोमोन्दो थायो। जोगालुनाय आरो थांखिआव सोहैनो थाखाय ओन्थोर ज'यै बिजिरनाय आरो फिन हाबा हरनाय राहा लानाय, गुबुन फरा फारि बिथिंखौ बिजिरनायजों लोगोसे गाव-गावनि आरो समाजनि गुनफोरखौ दावगा होहोनो थाखाय राहा लानाय, फोरों सोलोखौ दावगा होनो थाखाय बिजिरनायनि गेजेरजों feedbackनि राहा खालामनाय।
फोरों-सोलों आगजुफोरखौ बाहायनाय	फोरोंगिरिफोरा गुबुयै थाखोआव फोरोंनो थाखाय फरा बिजाबखौ बाहायो, गुबुन TLM बो बाहायो, गेजेर गेजेर नाथाय जायफोरा जेबो बिथांखि गैयाब्लानो बाहायो।	फोरोंगिरिफोरा बिजाबजों लोगोसे गुबुन गुबुन लाफादेरनाय मख'जाथाव आगजु, सार्ट, मानसावगारि, मडेल, दिजिथेल सोंनाय आगजुफोर आरो जायगावनो मोननोहानाय फुंखाफोर बाहायनाय, जेब्ला नांगौ बादि गोरोब जाथाव बिगियान, सानखान्थि आरो रावनि आगजु आनजादसालीफोरखौ बाहायनाय, फरायसालि सामलायनाया मोनसे फुंखाफोरनि फारिलाइ आरो बेफोरखौ फोरोंगिरिफोरा जेब्ला नांगौजायो अब्लानो बाहायनो हायो।	फोरोंगिरिफोरा TLM बाहायनायखौ ज'खालामना लानो हायो. जेरै- जायगानि समाजआरि फुंखा, ICT जों लोब्बागोनां आगजु, आनजाद सालि, बिजाब बाखि आरो गोबां फराजों गोरोबनाय, फरायसालिया फुंखाफोरखौ बाहायनायाव बाहागो लानायनि थाखाय गुबुन फरायसालिफोरजों फोरमाय लायनायनि खाबु होनाय।

गुबै मानथाखो	फोरमायग्रा (Descriptor)		
	थोरफो -1	थोरफो -2	थोरफो -3
फोरोंगिरिफोरा गावनि फोरों-सोलों सर'खौ खालामनायनि रिफिनाय ।	फोरोंगिरिफोरा गावनि फोरों सोलों-सर'खौ आरो सोलोंसाफोरनि जौगालुखौ समफारियै नुफिनो ।	फोरोंगिरिफोरा सानफ्रोमबो नुजाथिनायखौ बिसोरनि सोलों फोरों सर' खालामनाय रेबगान्थि खालामनायनि गेजेरजों फिननाय बिसोरनि बिथांखिखौ, फोरों-सोलों सर'आ नांगौ बादि दावगा होनायाव हेफाजाब खालामो ।	फोरोंगिरिफोरा गावबा-गाव आरो ज'थैनो बिथांखि आरो नंगुबै फोरों-सोलों खान्थिनि गेजेरजों बेनि फिथाइखौ नुनो मोनो, मोननैनि गेजेराव दाजानाय बिथांखिनि लांदां थानायखौ सिनायथिनाय, आलदा सोलोंनाय रौंग'थिफोर गुदि खालामना बेनि महरखौ नुफिननाय ।



फोरमाननि फुंखा

हेफाजाबारि
फोरमान :
(खान्थि/बिथोन
/रेबगान्थि /
सरकारि बिथोन)

- SSA Framework for Implementation Chapter -IV (pp 55-82)
(http://mhrd.gov.in/sites/upload_files/mhrd/files/upload_document/SSA-Frame-work.pdf)
- NCF-2005 Chapter-II (pp 12-34), Chapter -III (pp 35-77) and Chapter -IV (pp 78-100)
(<http://www.ncert.nic.in/rightside/links/pdf/framework/english/nf2005.pdf>)
- RTE Act-2009 Chapter -IV (clause 24 at, p.8) Chapter-V (clause 29 at p.9)
(<http://ssa.nic.in/rte-docs/free%20and%20compulsory.pdf>)
- Learning Indicators for Elementary and Secondary for all subjects developed by NCERT
(http://www.ncert.nic.in/departments/nie/dee/publication/pdf/LI_Final_Copy_Revised_29.12.14.pdf)
- ADEPTs (Advancement of Educational Performance through Teacher Support An MHRD 3- UNICEF Initiative)
(<http://prayatna.typepad.com/files/adepts.pdf>)
- PINDICS (Performance Indicators for Elementary School Teacher), NCERT (2013)
(http://www.ncert.nic.in/pdf_files/PINDICS.pdf)
- Teachers Manual Formative Assessment (Science), CBSE (2010) (p. vii)
([http://www.cbse.nic.in/cce/cce-manual/CBSE-FA-Class-IX%20\(Science\)%20Final.pdf](http://www.cbse.nic.in/cce/cce-manual/CBSE-FA-Class-IX%20(Science)%20Final.pdf))

फरायसालियाव
गोलैयै मोननो
हानायनि फोरमान

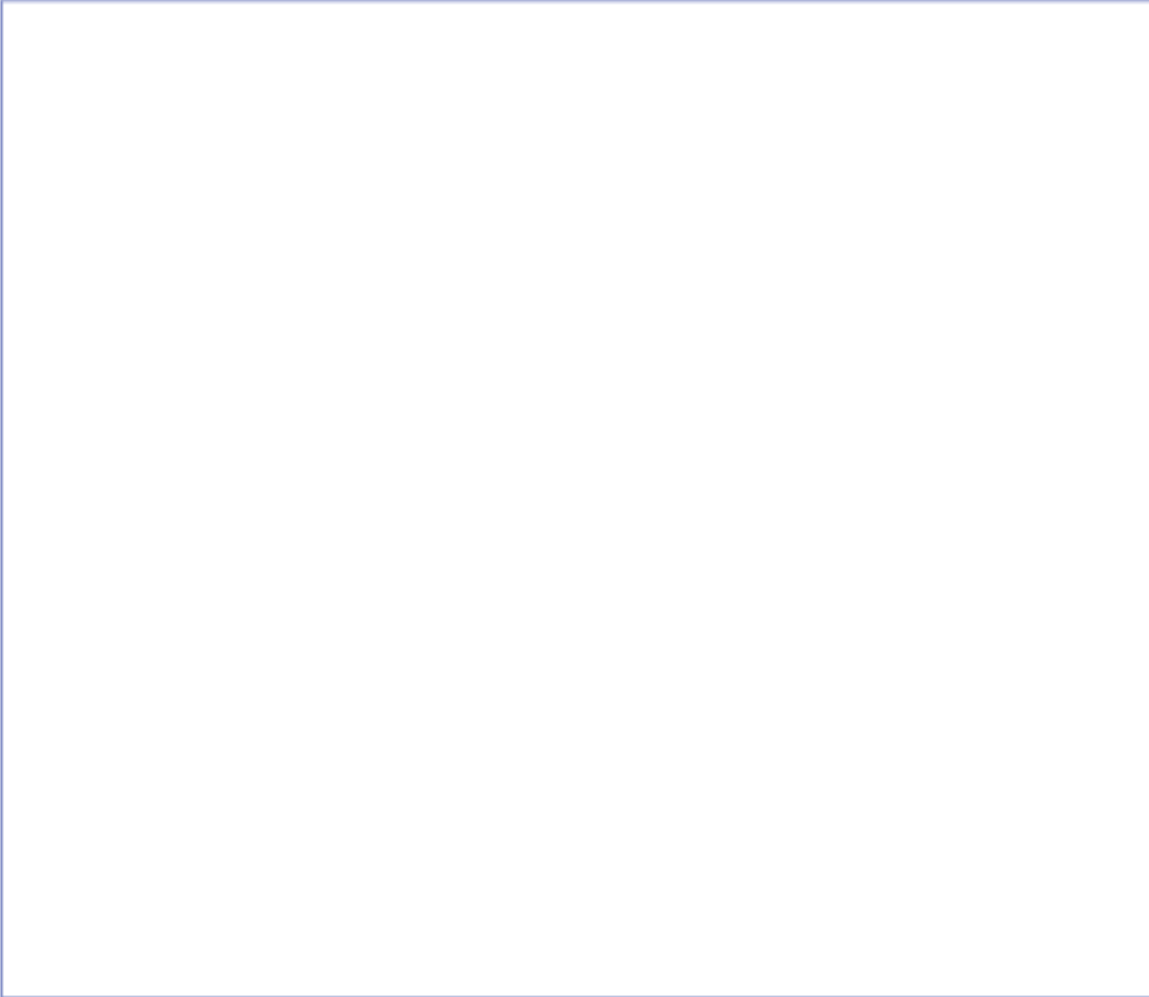
- फरायसालिया दानाय आरो दोननाय फरायसानि आबुं खारि।
- फोरोंगिरिफोरा सोल्लोंसाफोरनि न'खराव दावबायहैनयनि रेबगान्थि लाखिनाय।
- फोरोंगिरिफोरनि साखियाव थानाय समाव फोरोंथाइ लानाय, सावरायनाय मेल, मावफारि थिलिनि गेजेरजों TLM बानायनायाव बाहागो लानायखौ रेबगान्थि खालामनाय।
- हानाय बादियै फरा बिथांखि बानायनाय आरो फिन फोरोंफिननायनि बिथांखि बानायनाय।
- फरायसालिया बायनानै लानाय खुगालाइसि/लाइसिफोरनि फारिलाइ खालामनाय।
- फोरोंगिरिफोरा थोजासे TLM बानायनायखौ फारिलाइ खालामनाय।
- खामानि मावनाय, आनजाद खालामनाय, मावफारि जायगाफोर दावबायनायफोरनि रायफोरथिफोर नमुना।
- सोल्लोंसाफोरनि जौगालु कार्ड/दोनथोम रेबगान्थिफोर।
- बिजिरनाय रेबगान्थिफोर/ ओन्थोरज थै साग्लोबसार सुमोन्थायनि नाम्बार/ग्रेडफोरनि रेबथुम बिलाइ।
- फोरोंगिरिफोरनि बिहोमा सावरायमेल आरो हाबा मावसालिफोराव।
- सोल्लोंनाय फुंखाफोर बुथुमनाय अदेबानि फुंखा बिजाबफोरजों लोगोसे मावदिन्थि आगजु।
- फरायसालियाव थाखानाय बादि जायगानि सुबुंफोर, आरिमुगिरिफोरनो हाबा मावफारिनि रेबगान्थिफोर।
- फरायसाफोरनि नुजाथिनाय रेबथुम बिलाइ।
- फरायसालिफोरनि न'नि हाबा, थाखोनि हाबा आरो आनजाद लाइजाबफोरनि नमुनाफोर।
- फोरों-सोल्लों बिथिंआव फरायसालिनि गाहाइ, CRC/BRC फोरजों लोगोसे नायदिंगिरि बिफानारिफोरनि बोसोनफोरनि रेबगान्थि।

फरायसालिया
सोरजिनो गोनां
फोरमान

फरायसालिया गाहायाव होनाय आगजुफोर/आदबनि हेफाजाबै फोरमानलाइखौ बानायनानै लानो हागोन—

- फरायसालिनि गाहाइया फोरोंगिरिफोरनो फरा बिथांखि आरो बिसोरनि थाखो ख'थायाव सर' खालामनायखौ नायसंनायनि रेबगान्थि ।
- फोरों-सोलों खान्थियाव बिमा-बिफा आरो सोलोंसाफोरजों मोगा-मोगि जानाय ।
- फरायसालिनि गाहाइया सोलोंसाफोरजों मोगा-मोगि जानाय रेबगान्थि ।

गोदानै
दिहुनाय



फिनथाइनि फारि साजायनाय

फोरों-सोलों आरो मानसुनाय

गुदि मानथाखो	थोरफो-1	थोरफो-2	थोरफो-3
फोरोंगिरिफोरा सोलोंसाफोरखौ बुजि मोननाय			
फोरोंगिरिफोरनि आयदानि आरो फोरों खान्थिनि गियान			
फोरोंनायनि बिथांखि			
सोलोंनायाव गोरलै आबहावा			
फोरों-सोलों मावखान्थि			
थाखो सामलायनाय			
सोलोंसाफोरनि मान सुनाय			
फोरों-सोलों आगजुफोरखौ बाहायनाय			
फोरोंगिरिफोरा गावनि फोरों-सोलों सर' खालामनायनि रिफिनाय			

गुबै मानथाखौ	थोरफो	जौगानायनि बिथिं आवथा	जौगानायनि बिथिं सिगांग्रो खाबुथि			थांखिनाय मावफारि हाबा	सम-सिमा गोरोबनाय बोसोराव सिन (✓) हो		
			L	M	H		Y-1	Y-2	Y-3
थाखो सामलायनाय									
सोलोसाफोरनि मान सुनाय									
फोरों-सोलों आगजुफोरखौ बाहायनाय									
फोरोंगिरिफोरा गावनि फोरों-सोलों सर' खालामनायनि रिफिनाय									

L: - गुदि, M: - गेजेर, H: - गोजौ Y-1 - = बोसोर-1 Y-2 = बोसोर-2, Y-3 = बोसोर-3